Stephanie Lemus creció en el área de Pico-Union/Westlake de Los Ángeles con su madre inmigrante salvadoreña y sus dos hermanos. Asistió a la Universidad Estatal de California, Northridge (CSUN), donde obtuvo una doble especialización en Antropología y Estudios Centroamericanos con especialización en Estudios Panafricanos. Después de graduarse de CSUN, obtuvo una Maestría en Estudios Latinoamericanos de la Universidad Estatal de California, Los Ángeles (CSULA), donde su investigación principal se centró en la comunidad de la diáspora salvadoreña en Los Ángeles. En 2021, Stephanie obtuvo su Doctorado en Educación de la Escuela de Educación Rossier de la Universidad del Sur de California (USC). Ha trabajado con varias organizaciones y grupos sin fines de lucro durante los últimos 12 años en extensión comunitaria, educación, defensa, atención médica y salud pública. Actualmente, Stephanie es profesora adjunta en el Departamento de Estudios Centroamericanos de CSUN y también es consultora de estrategia en Uproot Talent, una firma de asesoría de búsqueda y talento dedicada a atraer, contratar y mantener el liderazgo ejecutivo y co-crear culturas antiopresivas. Se desempeña como presidenta de la junta de El Rescate, una organización sin fines de lucro de servicios legales de inmigración, miembro de la junta del Instituto Centroamericano de Investigación de Políticas (CARPI) y miembro del Comité Directivo de Diversidad e Inclusión del Cáncer (D&I) de Cedars-Sinai.